



Finansuoja
Europos Sąjunga ir
Rusijos Federacija



LIETUVA - RUSIJA
BPS 2014-2020



SEMINARAS „PERDEGUSIEMS“ TĖVAMS 2021-10-05

Spalio 11-12 dienomis Klaipėdoje rengiamas tėvystės perdegimo metodinis seminaras tėvams, kurie augina vaikučius su negalia ir specialiaisiais poreikiais. Seminarą organizuoja Lietuvos jūrų muziejaus Delfinų terapijos centras, bendradarbiaudamas su ilgamečiu partneriu – Klaipėdos universitetu. Šie mokymai yra Europos Sąjungos 2014–2020 m. Lietuvos ir Rusijos bendradarbiavimo per sieną programos tarptautinio projekto BREAK „Įveikiant kliūtis vaikų reabilitacijoje: nuo korekcijos link inkluzinio bendradarbiavimo“ dalis.

Delfinų terapijos skyriaus vedėjos prof. dr. Brigitos Kreivinienės teigimu, daug kalbama apie darbinio perdegimo sindromą ir požymius, tačiau tėvystės perdegimas yra kitoks.

– Dažnai tėveliai patys jo neidentifikuoja, o toks perdegimas gali būti žalingas tiek pačiam žmogui, tiek ir jo vaikams, – sako mokslininkė.

Tėvystės perdegimas yra nauja tema Lietuvoje, ji pradėta tyrinėti Klaipėdos universiteto Sveikatos mokslų fakultete. L. e. dekanės pareigas einanti doc. dr. Aelita Skarbalienė sako, kad tėvystės perdegimo tematika itin aktualizuojama užsienyje ir kad apie ją reikia kalbėti ir Lietuvoje. Todėl Klaipėdos universiteto Sveikatos mokslų fakultetas prisijungė prie Belgijos mokslininkų kuriamo tėvų perdegimo tyrimų tarptautinio konsorciūmo.

– Šiuo metu jau turime ir keletą mokslus baigusių profesionalų, kurie gali suteikti kvalifikuotą pagalbą ir Lietuvoje, – džiaugiasi Aelita Skarbalienė. – Prasidėjus COVID-19 pandemijai pasaulis stipriai keitėsi, kartu kito ir fizinė, psichinė, socialinė bei emocinė asmens sveikata. Karantinas ir su juo susijusios pasekmės tiesiog smogė. Dar prisidėjo darbas namuose, darbo ir tėvystės derinimas, vaikų mokymasis namuose, popamokinių veiklų įstaigų darbo stabdymas, sveikatos paslaugų sumažėjimas, 24 valandas per parą buvimas savo šeimos „burbule“. Svarbu pažymėti ir tai, kad apie psichologinę būseną ir nuovargį dėl šių priežasčių kalbėti buvo tabu, tėvai nepatogiai jaučiasi apie tai kalbėdami.

Spalio 11 dieną net 30 šeimų, kurios pirmosios užsiregistravo viešu kvietimu į šiuos mokymus, yra pakviestos išklausti lektorės iš Belgijos Elsie Guilier, tėvystės perdegimo konsultantės, paskaitų bei dalyvauti praktiniuose patyrimuose. Mokymuose asistuos Delfinų terapijos centro komanda, nes lektorė skaitys paskaitas prancūzų kalba tiesiogiai iš savo gimtosios Belgijos su sinchroniniu vertimu į lietuvių kalbą.

Mokymai bus tęsiami ir spalio 12 dieną Lietuvos jūrų muziejaus Delfinų terapijos centre. Čia šeimos bus kviečiamos dalyvauti su vaiku, turinčiu negalią. Jos, padedant specialistams, mokysis socialinių įgūdžių lavinimo virtuvėje. Tai bus neabejotinai vienas „skaniausių“ seminarų, juk maisto gaminimas yra itin svarbus šeimoje, o tokia gastracinė edukacija yra puikus būdas kurti bendravimo ryšius.

Informacija buvo parengta padedant Europos Sąjungai, įgyvendinant 2014–2020 m. Lietuvos ir Rusijos bendradarbiavimo per sieną programos projektą BREAK „Įveikiant kliūtis vaikų reabilitacijoje: nuo korekcijos link inkluzinio bendradarbiavimo“ (projekto numeris LT-RU-2-094).

Programos interneto svetainė <http://eni-cbc.eu/lr/lt/>

Už šio straipsnio turinį atsako Lietuvos jūrų muziejus. Jokiomis aplinkybėmis negali būti laikoma, kad jis atspindi Europos Sąjungos nuomonę.